PROGRAM

„Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Nagyvelegen"

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata sikeresen pályázott a Széchenyi Terv Plusz program TOP_PLUSZ-3.1.3-23 kódszámú, „Helyi humán fejlesztések" című felhívás keretein belül a hátrányos helyzetű lakosság humán szempontú fejlesztését támogató tevékenységek megvalósítására a Gaja völgyben: Bakonycsernyén, Bodajkon, Nagyvelegen és Balinkán, a településeken tervezett programokkal, rendezvényekkel. A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam társfinanszírozásával valósul meg.

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata Nagyveleg Község Önkormányzattal közösen szervezi a ***„Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Nagyvelegen"*** című tematikus, egészségfejlesztő és egészségügyi prevenciós rendezvényt a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében" című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a Nagyveleg településen élő időskorúak részére.

Rendezvény címe: Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Nagyvelegen
Rendezvény dátuma: 2026. november 17. (kedd), 15:00-18:00 óra között
Rendezvény helyszíne: Polgármesteri Hivatal Nagyveleg, Házasságkötő terem (8065 Nagyveleg, Móri utca 2/A)
Rendezvény résztvevői: nagyvelegi időskorú személyek

Rendezvény programja:

15:00 – 15:30	Megnyitó: köszöntő, a rendezvény programjának ismertetése
15:30 – 16:00	Dr. Papp Katalin háziorvos előadása a cukorbetegségről, megelőzéséről, táplálkozásról
16:00 – 16:30	Pálházi Zoltán mentőtiszt előadása elsősegélynyújtás témakörben
16:30 – 17:30	Szűrővizsgálatok a háziorvosi szolgálat közreműködésével
17:30 – 18:00	Kötetlen beszélgetés a rendezvény előadásairól, frissítők kínálása
18:00	Rendezvény vége

A rendezvény célja az érintett célcsoport hátrányos helyzetének mérséklése, a szűrések fontosságára való figyelem felhívás, állapotfelmérés, egyéni tanácsadás keretében a területileg illetékes egészségügyi szolgáltató, háziorvos bevonásával. Az egészségfejlesztő és egészségtudatosságot erősítő program a térítésmentes, életkor szerinti szűrővizsgálatokon való részvételre ösztönöz, egyéni állapotfelmérés és kockázatbecslés, továbbá a szűrővizsgálatok helyben történő biztosításával.

Tegyünk együtt a magunk egészségéért, csatlakozzunk minél többen a programhoz!
Várunk minden érdeklődőt rendezvényünkre!

Nagyveleg, 2026. november 12."

Kosárszki József
Polgármester
Nagyveleg Község Önkormányzat

Bakonycsernye, 2026. november 12."

Turi Balázs
Polgármester
Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata

A rendezvény a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosítószámú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében" című projekt keretében, Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata szervezésében kerül megrendezésre. A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam társfinanszírozásával valósul meg. További információ olvasható a projekt kapcsán a következő linken: https://www.bakonycsernye.hu/.